

Информация для детей и родителей. В любой кризисной ситуации или, когда Вам понадобится помощь, Вы можете обратиться к психологу Олеся Владимировне по почте psifox@mail.ru в ВК по ссылке <https://vk.com/id61782142>, также Вы можете получить бесплатную анонимную помощь по телефону 8 (800) 700-01-83, т 8 (800) 333-44-34, Телефон горячей линии Психологической помощи МЧС России 8 (499) 216-50-50, а также обратиться в центр Журавушка по телефону 287-72-79.

Мы предлагаем Вам ознакомиться с рекомендациями подготовленными [Центром экстренной психологической помощи](#), Московского государственного психолого-педагогического университета