

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 ноября 2020 г

Завтрак ММС с 7-11 лет

1 смена

| Прием пищи, наименование | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг е- | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | | Цена |
|---|-----------------|------------------|-------|-------|-------------|---------------|-------|-------|------|----------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/10 | 0,07 | | 10,05 | 39,97 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенны й витаминами | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 0,03 | | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,0 | | 0,07 | | | 100 | | 5,5 | 0,07 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Яблоки | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12,00 | 6,00 | 0,24 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 10,31 | 15,49 | 58,18 | 416,52 | 0,2 | 16,06 | 74,39 | 1,03 | 139,54 | 148,95 | 95,68 | 5,64 | 55,00 |

Завтрак ММС 7-11 лет

2 смена

| Прием пищи, наименование | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг е- | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | | Цена |
|---|-----------------|------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|--------|------|----------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Суп с мелкошинко ванными овощами | 250/5 | 2,01 | 5,01 | 11,3 | 98,96 | 0,09 | 21,32 | 211,45 | 1,9 | 30,08 | 48,79 | 22,25 | 0,82 | |
| Тефтели из говядины | 60 | 8,76 | 10,79 | 8,98 | 168,21 | 0,05 | 2,2 | 16,14 | 1,21 | 28,9 | 91,82 | 14,71 | 1,4 | |
| Каша Артек вязкая с маслом | 180/5 | 4,99 | 4,17 | 30,89 | 181,1 | 0,14 | | 22,5 | 0,82 | 22,51 | 125,7 | 27,2 | 2,15 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенны й витаминами | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого | | 19,19 | 20,52 | 107,37 | 686,87 | 0,33 | 23,52 | 250,09 | 4,2 | 91,49 | 279,31 | 72,96 | 5,47 | 55,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н. А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 ноября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые | | | Энерге- тический | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | | Цена |
|--|-----------------|---------|-------|-------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/4 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/10 | 0,07 | | 10,05 | 39,97 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,03 | | | 0,33 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,0 | | 0,07 | | | 100 | | 5,5 | 0,07 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Яблоки | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12,00 | 6,00 | 0,24 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 10,30 | 14,77 | 58,16 | 409,91 | 0,23 | 16,06 | 69,89 | 1,02 | 139,30 | 148,65 | 95,68 | 5,63 | 54,34 |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые | | | Энерге- тический | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | | Цена |
|--|-----------------|---------|-------|--------|---------------------|---------------|-------|--------|------|----------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Суп с мелкошинкованн ыми овощами | 250/5 | 2,01 | 5,01 | 11,3 | 98,96 | 0,09 | 21,32 | 211,45 | 1,9 | 30,08 | 48,79 | 22,25 | 0,82 | |
| Тефтели из говядины | 60 | 8,76 | 10,79 | 8,98 | 168,21 | 0,05 | 2,2 | 16,14 | 1,21 | 28,9 | 91,82 | 14,71 | 1,4 | |
| Каша Артек вязкая с маслом | 180/4 | 4,99 | 4,17 | 30,89 | 181,1 | 0,14 | | 22,5 | 0,82 | 22,51 | 125,7 | 27,2 | 2,15 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого | | 19,19 | 20,52 | 107,37 | 686,87 | 0,33 | 23,52 | 250,09 | 4,2 | 91,49 | 279,31 | 72,96 | 5,47 | 54,34 |

Начальник ОДП  Исламова Н. А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 ноября 2020 г

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическ | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | цена |
|---------------------------------------|-----------------|------------------|-------|--------|--------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Зактрак ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/10 | 0,07 | | 10,05 | 39,97 | | 3,99 | 0,14 | 0,01 | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 0,03 | | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,0 | | 0,07 | | | 100 | | 5,5 | 0,07 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Яблоки | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12,00 | 6,00 | 0,24 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 10,31 | 15,49 | 58,18 | 416,52 | 0,23 | 16,06 | 74,39 | 1,03 | 139,54 | 148,95 | 95,68 | 5,64 | |
| Обед ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата | 60 | 0,94 | 6,08 | 6,81 | 86,43 | 0,04 | 3,3 | 960 | 2,86 | 18,33 | 28,07 | 19,92 | 0,45 | |
| Суп с мелкошинкованными овощами | 250/5 | 2,01 | 5,01 | 11,3 | 98,96 | 0,09 | 21,32 | 211,45 | 1,9 | 30,08 | 48,79 | 22,25 | 0,82 | |
| Тефтели из говядины | 60 | 8,76 | 10,79 | 8,98 | 168,21 | 0,05 | 2,2 | 16,14 | 1,21 | 28,9 | 91,82 | 14,71 | 1,4 | |
| Каша Артек вязкая с маслом | 180/5 | 4,99 | 4,17 | 30,89 | 181,1 | 0,14 | | 22,5 | 0,82 | 22,51 | 125,7 | 27,2 | 2,15 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 0,02 | | | 0,22 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,3 | 13,44 | 63 | 0,03 | | | | 5,4 | | 6 | 0,87 | |
| Итого | | 20,13 | 26,60 | 114,18 | 773,30 | 0,37 | 26,82 | 1210,09 | 7,0 | 109,82 | 307,38 | 92,88 | 5,92 | 120,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н А



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Акт

замены готового блюда (продукта), согласно 2-х недельному примерному меню
от 23 ноября 2020 г.

Комиссия в составе:

заведующий КП– Гайсарова В. Ю.

заместителя главного бухгалтера-Хасановой С.М.

медицинская сестра диетическая – Нагимова А.Г.


составила настоящий акт о том, что произведена замена готового блюда (продукта) из 2-х недельного примерного меню, согласованного Управлением Роспотребнадзора по Республике Башкортостан, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08.

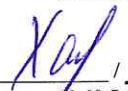
Прием пищи Завтрак
(завтрак, обед)

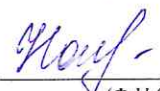
Наименование заменяемого блюда (продукта)
Яйцо отварное

Наименование заменяющего блюда (продукта)
Сыр порционный

Содержание данного акта подтверждаем личными подписями:

Заведующий КП /  / Гайсарова В.Ю.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Зам. главного бухгалтера /  / Хасанова С.М.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Мед. сестра диетическая /  / Нагимова А.Г.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)