

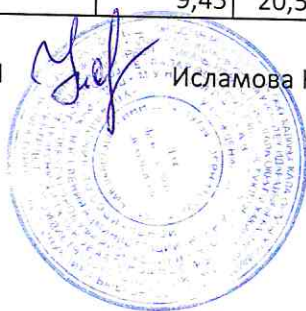
**Меню для учащихся образовательных учреждений с  
оздоровительной направленностью ( для детей с  
фенилкетонурией)**

**15 октября 2020 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>						
Вермишель безбелковая	150	0,63	4,98	51,75	259,6	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
Хлеб из низко белковой смеси	25	0,19	0,63	15,35	67,75	
всего		1,5	13,06	76,03	431,05	55,00
<b>Обед с 7-11 лет</b>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	4,01	50	
Суп – пюре картофельный вегетарианский	250	1,77	9,9	14,5	155,75	
Рагу из овощей	150	5,86	7,6	18,9	167,8	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	29,56	115,6	
всего		9,45	20,58	66,97	489,15	65,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**Меню для учащихся образовательных учреждений с  
оздоровительной направленностью ( для детей с  
фенилкетонурией)**

**15 октября 2020 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Завтрак с 12-18 лет</b>						
Вермишель безбелковая	180	0,63	4,98	51,75	259,6	
Масло сливочное	15					
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
Хлеб из низко белковой смеси	25	0,19	0,63	15,35	67,75	
<b>всего</b>		<b>1,42</b>	<b>5,81</b>	<b>75,9</b>	<b>364,95</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет</b>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	80	1,38	3,08	4,01	50	
Суп – пюре картофельный вегетарианский	250	1,77	9,9	14,5	155,75	
Рагу из овощей	200	5,86	7,6	18,9	167,8	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	29,56	115,6	
<b>Всего</b>		<b>9,45</b>	<b>20,58</b>	<b>66,97</b>	<b>489,15</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП

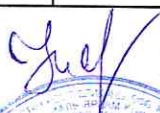


Исламова Н.А.

**Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью ( для детей с фенилкетонурией)  
16 октября 2020 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>						
Оладьи из безбелковой смеси с повидлом	130/10	1,4	5,2	27	174	
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	
Компот из кураги	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
<b>Всего</b>		<b>1,72</b>	<b>13,6</b>	<b>43,3</b>	<b>313,8</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Венегрет (с яблоками)	70	1	3,5	8,6	68	
Свекольник вегетарианский	250	1,9	2,5	16,9	74,57	
Каша низкобелковая	150	0,24	6,72	26,8	165,9	
Хлеб низкобелковый	18					
Сок яблочный	200	0,2	0,3	22,2	92	
<b>Всего</b>		<b>3,34</b>	<b>13</b>	<b>74,5</b>	<b>400,47</b>	<b>65,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



**Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью ( для детей с фенилкетонурией)**  
**16 октября 2020 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>						
Оладьи из безбелковой смеси с повидлом	150/20	1,66	5,2	58,01	303,86	
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	
Компот из кураги	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
<b>Всего</b>		1,98	13,6	74,31	443,66	<b>65,00</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Венегрет овощной( с яблоками)	90	1	3,5	8,6	68	
Свекольник вегетарианский	250	1,9	2,5	16,9	74,57	
Каша низкобелковая	180	0,24	5,33	24,21	151,18	
Хлеб низкобелковый	18					
Сок яблочный	200	0,2	0,3	22,2	92	
<b>Всего</b>		3,34	11,6	71,91	385,75	<b>70,00</b>

Начальник ОДП



Исламова Н.А.